

COURSE D'ORIENTATION

Sam. 7 dec. 2013

Parc de la Valmasque - Fontmerle
Mougins (06)

5^{ème} manche du Challenge départemental de
course d'orientation

5 Circuits ouverts à tous (initiation et compétition)

1,5 km à 5 km

- ✓ Accueil à partir de 9h30 dans la Valmasque à proximité de l'étang de Fontmerle (accès par l'avenue de Grasse – voir plan sur le site internet)
- ✓ Départs de 10h00 à 12h00
- ✓ Inscription sur le site <http://co-paca.info/inscription>
tarifs : licenciés 4€ - jeunes 3€
non licenciés 6 € - jeunes 3 €

Organisation :

club de Valbonne Sophia Antipolis

renseignements : <http://vsaorientation.com>

Répartition Circuits/Catégories conseillée

Circuit	Distance (approx.)	Niveau difficulté	Catégories Hommes (Challenge 06)		Catégories Dames (Challenge 06)	
			Catégories FFCO	Année de naissance	Catégories FFCO	Année de naissance
A	5 km	Moyen à difficile	H20-H21-H35 H18 H40 +	1974 à 1994 1995 - 1996 1973 et avant	D20-D21-D35	1974 à 1994
B	4 km	Moyen à difficile	H16	1997 - 1998	D18 D16 D40 +	1995 - 1996 1997 - 1998 1973 et avant
Jaune	3 km	Moyen	H14	1999 - 2000	D14	1999 - 2000
Bleu	2,5 km	Facile	H12	2001 - 2002	D12	2001 - 2002
Vert	1,5 km	Très facile	H10	2003 et après	D10	2003 et après